

# YOGA

Du YOGA à Pralong, c'est possible  
Venez essayer gratuitement  
les lundis, 16 janvier et 23 janvier  
à 18 heures 15. à la salle des fêtes.  
Prévoir un tapis, un petit coussin et un plaid.

Aucune condition ni d'âge ni de souplesse.

Michel CAILLOL certifié de l'école de yoga  
SADHANA assurera les cours. (durée 1 h 45)

Renseignements : Michel Caillol :04 77 76 87 92  
Ou : Jacqueline Bréat 04 77 97 04 99.